

Normas de actuación en caso de emergencia

Estudiantes



1. INTRODUCCIÓN

La Fundación Universitaria Balmes ha implantado un conjunto de medidas (procedimientos, sistemas y organización) con el fin de prever, prevenir y controlar las situaciones de emergencia que puedan suceder en las instalaciones y en la comunidad universitaria.

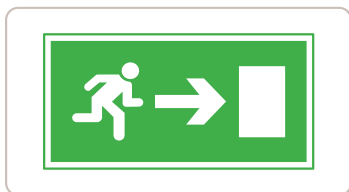
Es muy importante que conozcas y comprendas las consignas básicas de actuación ante una emergencia para poder minimizar sus efectos sobre las personas y los bienes.

A continuación encontrarás las consignas de seguridad básicas para cada una de las emergencias.

2. INDICACIONES BÁSICAS

Familiarízate con el entorno. Es muy importante que conozcas las instalaciones y el entorno de estudio. Fíjate en los recorridos de evacuación más cercanos a tu sitio y en las salidas de emergencia más cercanas. Encontrarás planos de evacuación «Estás aquí» en las paredes de los edificios.

Localiza los extintores de incendios y los pulsadores de emergencia.



Ante cualquier emergencia, sigue las indicaciones PAS: proteger, avisar y socorrer. Sigue siempre ese orden.

ACTUACIÓN PAS (PROTEGER | AVISAR | SOCORRER)

- **Proteger:** protégete y protege a los demás usuarios. Procura alejar a la víctima de la situación peligrosa. Protege las instalaciones.
- **Avisar:** avisa a los servicios de emergencia. Ante cualquier emergencia, llama al **Centro de control de alarmas y comunicaciones (CCAC)**. Es la recepción, donde llegan las emergencias y se centralizan las llamadas de emergencia.
- **Socorrer:** ayuda a los diferentes equipos de emergencia en todo lo que te pidan y coopera con ellos.



Desde una extensión de la UVic

5555

Desde el móvil personal o de un teléfono externo

938 815 555

Número de emergencias

112

3. INCENDIOS

¿Qué debes hacer si te encuentras con un incendio?

Si el fuego es de pequeñas dimensiones o que apenas comienza:



Da el aviso a las personas cercanas.



Pulsa un botón de alarma de incendio.



Llama a Emergencias.

Cierra la puerta del recinto donde se encuentra el incendio para confinarlo. Si es seguro, cierra ventanas, climatización, vitrinas de extracción de contaminantes, etc.



Intenta apagar el fuego si sabes utilizar un extintor. Pero, sobre todo, ¡nunca intentes apagar el fuego en solitario!



Quan i com utilitzar un extintor



Si el fuego ya es de mayores dimensiones:

Cierra la puerta del recinto donde se encuentra el incendio para confinarlo. Si es seguro, cierra ventanas, climatización, vitrinas de extracción de contaminantes, etc.



Da el aviso a las personas cercanas.



Pulsa un botón de alarma de incendio.



Llama a Emergencias.

Evacúa el edificio y sigue las consignas de evacuación.



Si el incendio te deja atrapado:

1. **Protégete, ve a una zona donde puedas cerrar la puerta, ventanas y sistemas de climatización.**
2. Si es posible, pon ropa, mejor mojada, en las rendijas de la puerta.
3. **Avisa** para que puedan ayudarte.
4. Hazte ver por las ventanas.

Si te cuesta respirar, abre una ventana. **¡Recuerda que el humo puede ser más nocivo que el propio fuego!**



4. EVACUACIÓN Y CONFINAMIENTO

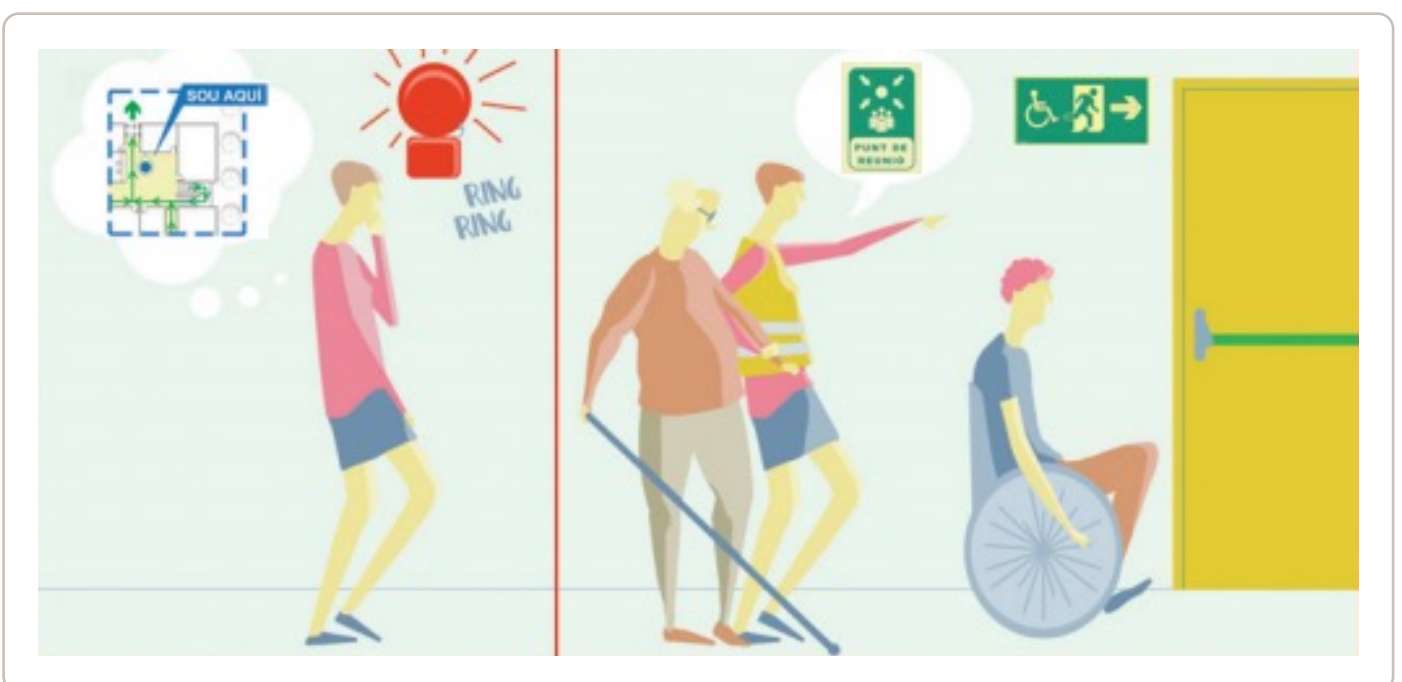
EVACUACIÓN

¿Ante qué emergencias hay que abandonar el edificio?

- Incendios
- Amenaza de bomba
- Ataque terrorista
- Escape de gas
- Escape de productos químicos

¿Cómo sabrás que debes abandonar el edificio?

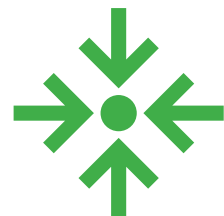
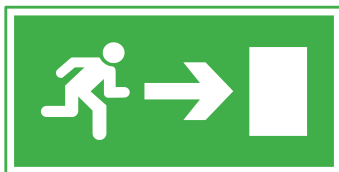
- A. Si escuchas la alarma de evacuación
- B. Si te avisan
- C. Si se produce una emergencia evidente



Si te dan la orden de evacuar, tendrás que tener presentes las siguientes indicaciones:

- Ayuda a las personas con dificultades.
- Ayuda y orienta a las personas ajenas (visitantes).
- Sigue las indicaciones que te den los equipos de evacuación o el profesor.
- Si estáis dando clase, evacua la clase o laboratorio con celeridad pero sin correr.
- No te entretengas recogiendo libros, documentos y objetos personales.
- ¡Atención! En caso de evacuación por amenaza de bomba, sí es importante que te lleves las bolsas, maletas, etc.
- Cooperar en la evacuación. Ayuda a comprobar que no quede nadie en tu área.
- Si puedes, cierra las ventanas, sistemas de climatización y, sobre todo, las puertas, pero no con llave.
- Sal por la salida más cercana, siguiendo los recorridos de evacuación.
- No utilices los ascensores.
- No te pares ni en los recorridos de evacuación, ni en las puertas del edificio.
- No vuelvas al edificio evacuado hasta que te indiquen el fin de la situación de emergencia.
- Cuando estés fuera del edificio, dirígete al punto de reunión. El punto de reunión es la zona o punto fuera del edificio donde las personas que lo evacuan deben dirigirse y permanecer hasta el final de la emergencia.
- Si echas de menos a alguien, notifícalo a los servicios de emergencia.

**NO UTILICES LOS
ASCENSORES EN
CASO DE**



CONFINAMIENTO

El confinamiento es una medida de protección que consiste en permanecer en el interior del edificio hasta que las condiciones exteriores vuelvan a ser seguras.

Si escuchas un mensaje de confinamiento:



No salgas del edificio.

Si estás fuera, entra rápidamente a un edificio.

STOP

Cierra puertas y ventanas.

Detiene las instalaciones de climatización y ventilación.



Espera en el edificio

hasta que tu superior o los servicios de emergencia te indiquen que puedes salir.

5. EMERGENCIAS SANITARIAS

Recuerda: siempre que te encuentres una emergencia médica, sigue el protocolo de actuación **PAS**:

- **Proteger.** Autoprotégete y retira a la víctima si está en peligro.
- **Avisar.** Avisa al teléfono interno de emergencia 5555 (extensión de la UVic) o al 938 815 555 (desde tu teléfono personal). Es muy importante que facilites la máxima información sobre el estado de salud de la víctima. Sobre todo, indica si se encuentra consciente o inconsciente.
- **Socorrer.** Si tienes conocimientos, practica los primeros auxilios.

Localiza los equipamientos para emergencias más cercanos para poder utilizarlos en caso de quemadura, contacto con productos corrosivos o tóxicos, etc.



Ayuda a los servicios de emergencia cuando lleguen y coopera con ellos.

Si sospechas que la víctima ha tenido un paro cardiorrespiratorio:

La FUB tiene desfibriladores semiautomáticos distribuidos en los edificios. Estos dispositivos sirven para revertir un posible paro cardíaco.

Miramargés – Edificio B

El DEA está ubicado en el vestíbulo de entrada del edificio B, en el mismo lado que la fotocopiadora, y junto a la boca de incendio.

Miramargés – Edificio F

El DEA se encuentra junto al mostrador de recepción del edificio F.

Torre dels Frares

El DEA está ubicado en el vestíbulo de entrada de la Torre dels Frares, al lado mismo de la salida principal.

Masia de la Torre dels Frares

El DEA se encuentra junto a la puerta de entrada, en el lado del mostrador de recepción.

Zona deportiva

El DEA está ubicado en el vestíbulo de entrada del edificio de CAFE, en el mismo lado que la fotocopiadora, y junto a la boca de incendio.

Casa de Convalescència

El DEA se encuentra junto a la fotocopiadora del mostrador de recepción.

6. AMENAZA VERBAL Y/O FÍSICA. ATAQUE TERRORISTA

ACTUACIÓN FRENTE A UNA SITUACIÓN VIOLENTA DE AMENAZA VERBAL Y/O FÍSICA

- Si detectas que alguna persona actúa de forma sospechosa o extraña y te genera inseguridad, debes informar al profesor o responsable de la actividad o la recepción de tu centro.
- Mantén la calma, procura contener la situación: NO respondas a las agresiones o provocaciones verbales. Se trata de intentar reconducir la situación buscando puntos de acuerdo.
- Interrumpe la actividad mientras la situación no esté controlada o existan las condiciones necesarias para reanudarla con las suficientes garantías de seguridad.
- Establece una distancia de seguridad adecuada con el posible agresor. Colócate cerca de la puerta de salida, de forma que puedas huir en caso de necesidad.

ACTUACIÓN FRENTE A UN ATAQUE TERRORISTA

Si ves a una persona armada, corre:

- Si ves la ocasión, trata de huir rápidamente.
- Sal, aunque otras personas no estén de acuerdo.
- Evita utilizar ascensores.
- Abandona las pertenencias personales.
- Si es posible, ayuda a otras personas a salir.
- Evita que otras personas accedan al lugar donde puede estar la persona armada.
- Es necesario que abandones el perímetro o el exterior del edificio.

Si no puedes huir, busca un sitio para esconderte:

- Cierra o bloquea las puertas.
- Apártate de la puerta.
- Silencia el teléfono móvil.
- Escóndete detrás de objetos grandes.
- Estate en silencio.
- Procura estar fuera del alcance visual de la persona armada.
- Mantente en el escondite.
- Evita negociar con los terroristas o agresores.

Cuando estés en un sitio seguro avisa:

- Marca el 112.
- Informa de dónde te encuentras y, si es posible, de dónde se encuentra la persona armada.
- Si es posible, proporciona la información detallada.
- Si puedes, impide que otras personas accedan a la zona.

Cuando llegue la policía:

- Sigue las instrucciones de la policía.
- Mantén la calma.
- Evita gritar ni mover los brazos.
- Mantén las manos visibles.